

Sauna Giapponese a Raggi Infrarossi

La **Sauna Giapponese a Raggi Infrarossi** è una soluzione wellness professionale e innovativa, costruita con materiali naturali e tecnologie avanzate, ideale per trattamenti detox, anti-aging, rilassanti e rigeneranti.

Caratteristiche Tecniche

- **Struttura:** Legno di pino + fibra di carbonio
- **Elementi integrati:**
 - 256 **pietre naturali:** Tourmaline e Germanium
 - Inserto in **grafene**
 - **42 luci fototerapiche a infrarossi** (24 anteriori + 18 posteriori)
 - **Tetto a ioni negativi**
- **Certificazioni:** Marchio CE - Raggi infrarossi certificati e sicuri
- **Consumo energetico:** 1200W
- **Dimensioni:** 180 x 80 x 45 cm
- **Optional:** Tavolo/lettino con o senza apertura automatizzata

Temperature e Protocolli Consigliati

Temperatura (°C)	Componente	Uso consigliato
40-50 °C	Materasso/Tetto	Rilassamento, stress, insonnia
50-60 °C	Sauna/Materasso	Detox metalli pesanti, drenaggio linfatico
60-65 °C	Sauna completa	Cellulite, metabolismo attivo, ritenzione idrica
65-75 °C	Sauna completa	Anti-aging, stimolo collagene, dolori cronici
75-85 °C	Sauna completa	Terapia muscolare profonda, reumatismi
85-90 °C	Sauna completa	Disintossicazione accelerata, sudorazione intensa

Tecnologie Avanzate e Benefici

1. Raggi Infrarossi Lontani (FIR)

- Penetrazione profonda fino a 4-5 cm nei tessuti
- **Benefici:**
 - Detossinazione cellulare profonda, il sudore prodotto contiene un'alta percentuale di metalli pesanti, tossine e radicali liberi. (Studi: Mayo Clinic, Journal of Environmental and Public Health)
 - Stimola la circolazione sanguigna e linfatica, migliora l'ossigenazione cellulare, favorendo la rigenerazione dei tessuti.
 - Riduzione del dolore muscolare e articolare: utile per chi soffre di artrite, fibromialgia o tensione muscolare cronica (Journal of Pain Research).

- Accelerazione del metabolismo e supporto al dimagrimento: una seduta può bruciare fino a 400-600 kcal. Il calore profondo stimola i mitocondri.
- Miglioramento del sonno e rilassamento del sistema nervoso: grazie all'attivazione del sistema parasimpatico.
- Effetto anti-aging e stimolazione del collagene: il calore stimola la produzione naturale di collagene ed elastina nella pelle.
- Miglioramento del sonno e riduzione dello stress
- Potenziamiento immunitario

2. 42 Luci Fototerapiche a Infrarossi

- Stimolazione mitocondriale (fotobiomodulazione): i fotoni a infrarossi attivano i mitocondri, aumentando la produzione di ATP, cioè energia cellulare
 - Benefici:
- Riduzione dell'infiammazione: utile per patologie croniche come dolori muscolari, artrite o neuropatie. (Fonte: Harvard Medical School)
- Accelerazione della guarigione cutanea e dei tessuti molli: stimola la rigenerazione del derma, utile per cicatrici, acne e rughe
- Effetto drenante e tonificante: aiuta a ridurre ritenzione idrica e a migliorare l'elasticità della pelle
- Supporto al sistema immunitario: la stimolazione cellulare induce la risposta immunitaria attraverso la modulazione dell'attività linfocitaria
- Effetto lifting naturale: grazie alla stimolazione del collagene e del microcircolo superficiale

3. Tetto a Ioni Negativi

- Emissione cariche negative che purificano l'aria. Gli ioni negativi (caricati naturalmente da cascate, montagne, mare, ma anche prodotti artificialmente) agiscono sull'aria e sul sistema nervoso.
- Benefici:
 - Miglioramento dell'umore e riduzione dello stress: aumentano la serotonina nel cervello (Studio: Columbia University, 1995)
 - Purificazione dell'aria: neutralizzano polveri sottili, pollini, batteri e allergeni. L'aria appare più "leggera" e pulita
 - Riduzione della stanchezza mentale e aumento della concentrazione: gli ioni negativi favoriscono l'ossigenazione cerebrale
 - Supporto al sistema respiratorio: utile per soggetti asmatici o con allergie
 - Effetto rigenerante e rilassante: contribuisce a creare un microclima benefico che amplifica gli effetti della sauna

Materiali Attivi: Pietre e Grafene

Tourmaline

- Rilascia naturalmente raggi FIR e ioni negativi
- Migliora la microcircolazione
- Rilassa il sistema nervoso

Germanium

- Bilancia gli ioni positivi nel corpo
- Migliora ossigenazione cellulare

- Azione antiossidante e rigenerante

Grafene

- Altissima conducibilità termica
 - Uniformità del calore
 - Stabilità e durata del materiale
 - Potenzia l'efficacia termica e terapeutica
-

Fenomeno di Vibrazione del Metallo

Inserendo un oggetto metallico in un contenitore di vetro all'interno della sauna, si osserva un movimento improvviso e caotico. Questo accade per la combinazione di:

- **Raggi FIR**
- **Ionizzazione attiva dell'ambiente**
- **Presenza di materiali semiconduttori (grafene, tourmaline, germanium)**

La combinazione genera **microcorrenti elettromagnetiche**, capaci di indurre vibrazioni nel metallo, specie se magnetico o leggero. È un segno concreto dell'energia attiva della sauna.

Perché Scegliere la Sauna Giapponese a Raggi Infrarossi

- Materiali di altissima qualità
 - Facilità d'uso e installazione
 - Basso consumo energetico (1200W)
 - Certificazioni europee e sicurezza raggi
 - Tecnologia completa: luce, calore, ioni, pietre
 - **100% deducibile fiscalmente** come bene strumentale
-

Usi Ideali

- Centri estetici e SPA
 - Studi medici e fisioterapia
 - Wellness professionale domiciliare
 - Trattamenti detox e snellenti
 - Terapie anti-stress e sonno
-